

МБОУ "Мари-Суксинская ООШ"	Отд./корп	5-9 кл	Дата	05.09.2025
----------------------------	-----------	--------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная со слив. Масло	200/ 3		312	8,64	9,24	38,64
	гор.напиток	ТТК № 1	Чай полусладкий	200		21,04	0,20	0,00	5,06
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60		142,00	4,56	0,48	29,52
	Итого:					509,80	14,13	8,90	92,77
	закуска	№23/201	Салат из свежих помидоров	100		85,00	0,90	7,10	3,90
	2 блюдо	ТТК№37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100 (50/50)		154,57	8,13	7,05	14,650
		173/2017	Каша пшеничная вязкая	180		182,88	4,80	5,09	29,460
	напиток	ТТК №3	Напиток из смеси сухофруктов	200		79,92	0,50	0,020	19,43
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50		118,25	3,80	0,40	24,60
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30		66,0	1,50	0,30	13,50
	Итого:					688,22	20,09	18,060	110,210

Директор



Галиев Э.А.